

# スクールカウンセラーへの相談について



スクールカウンセラーに何を相談したらよいのか、どのように申し込みをしたらよいのでしょうか……というあなたのために。

## 😊 たとえばこんなときに来てください。

勉強の仕方がわからない  
 部活動のことで悩んでいる  
 友人のこと、異性のこと、家族のことで悩んでいる  
 緊張しやすく困ることが多い  
 進路のことで迷っている  
 自分の性格が好きになれない  
 学校に行きたくない  
 知っている人には話せない  
 友人が悩んでいて、どうアドバイスしてよいのかわからない

## 😊 相談の申し込みはどうするのでしょうか？

①スクールカウンセラーの勤務している日の休み時間、放課後などに直接来て相談の申し込みをすることができます。

原則として毎週火・木曜日 昼休み・放課後が相談の時間となります。

②担任の先生や保健室の先生を通じて申し込みをすることができます。

③相談室前の廊下にあるアヒルの形をした心の相談ポストに氏名、希望相談日時を記入して入れてください。スクールカウンセラーが箱を開けて、確認します。または事前に相談室専用電話に留守電メッセージで申し込みをしてください。

**相談室専用電話番号 046-256-0559**

③の場合は、希望する日時に予約が重なる事もあるため、当日スクールカウンセラーや担任など直接確認します。

## ♪ 場所はどこですか？

保健室前の相談室です。

今年度のスクールカウンセラー

火曜日：市川美紀子さん

木曜日：坂崎崇正さん

\* 皆さんが相談される場合、その秘密は守られます。安心して相談室の扉を開けてください。