

生徒のみなさんへ ～自分を守り 家族を守り 友だちを守る～

R3 年度 2 学期「学校の新しい生活様式(感染症対策)について」

基本ルール

- ・ 3密を避ける。
- ・ 適切にマスクを着用する。
- ・ 思いやりの距離をとる。
- ・ マスクなしでの会話をしない。
- ・ 常に換気をする。
- ・ 顔（目・鼻・口）をさわらない。
- ・ こまめな手洗いをする。 さわるときには必ず手洗いをする。



* 健康被害が発生する可能性が高いと感じた場合、マスクをはずす。その際は、他の生徒等と十分な距離を保つ。

< 登校前の健康観察 >

- ・ 自宅で、毎朝の検温・咳等の風邪症状の有無を確認し、健康観察カードへ記入、学校へ持参する。
- ・ 少しでも体調が悪い人、平熱より高い場合は無理をせず、自宅にて休養する。同居家族にかぜ症状がある場合も登校をひかえる。

< 朝学活 >

- ・ 必ず手洗いをしてから教室に入る
- ・ 学活時に、各自の机に健康観察カードを出しておく。
- ・ 朝学活時にマスク忘れ、検温忘れ、体調不良者は担任に申し出る。

< 授業中 >

- ・ 座席はできるだけ前後左右の席を離し、長時間、近距離での活動は避ける。
- ・ 保健体育の実技ではマスクは必要ないが人との距離を保つ。
- ・ 特別教室使用前後、共有のものを触ったときは必ず手洗いを行う。

< 休み時間 >

- ・ 大声を出さない。
- ・ 会話する際は距離をとり、身体接触をひかえる。



< 給食時間について >

- ・ 給食の前後は必ず手洗いをを行う。
- ・ 座席はグループにせず前向きのまま食事をし、会話をひかえる。
- ・ 昼食前、給食係、牛乳係は北側階段から配膳室に行き、中央階段から教室へ戻る。
昼食後は中央階段から配膳室に行く。
- ・ 給食係、牛乳係は必ず配膳室前のアルコールで手指消毒をしてから配膳室へ入る。
- ・ 教室内では配膳を行わず、手を洗い終えた人から自分のものは自分で取りに行く。
- ・ お弁当の交換はせず、食事を分け合うこともしない。

< 清掃時間について >

- ・ 窓を開けての清掃を徹底する。
- ・ 清掃終了後の手洗いを必ず行う。

< 部活動について > * 体調不良者は部活動に参加できません。

- ・ 活動の前後は必ず手を洗う。
- ・ 朝練の際、健康観察カードを忘れた生徒は、練習に参加せず、見学をする。
- ・ ミーティングや休けい時、会話をする際はマスクを着用する。
- ・ 練習内容によってマスクを外し、生徒同士の距離を確保するなど、各部の感染対策に沿って活動を行う。
- ・ 友だちと飲み物やタオルを共有しない。
- ・ 大声での声かけなどはひかえる。